

JU-JUTSU

GROSSE WORTH 4 - 21357 BARDOWICK

STARK. SICHER. SELBSTBEWUSST.



ERFOLGE STARTEN BEIM TSV!

MODERNE SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR ALLE ALTERSKLASSEN



MINIS
4 - 6
JAHRE

KINDER
7-12
JAHRE

JUGENDLICHE
&ERWACHSENE

FIGHTING,
SELBSTVERTEIDIGUNG &
BJJ

JETZT PROBETRaining!
DIENSTAG - MITTWOCH - FREITAG



TRAININGSZEITEN & ANSPRECHPARTNER

GROSSE WORTH 4 - 21357 BARDOWICK

DIENSTAG

16:00 BIS 17:00 UHR

MINIS (4 - 6) RAUFEN, RANGELN & TOBEN

17:00 - 18:30 UHR

KINDER (7- 12) FIGHTING

18:30 - 20:00 UHR

JUGENDLICHE & ERWACHSENE, FIGHTING,
BJJ

MITTWOCH

15:30 - 16:30 UHR

KINDER (AB 7) SELBSTVERTEIDIGUNG

16:30 - 18:00 UHR

JUGEND (AB 10) SELBSTVERTEIDIGUNG

FREITAG

16:30 - 18:00 UHR

(AB 6) BJJ

18:00 - 19:30 UHR

JUGENDLICHE & ERWACHSENE, FIGHTING,
BJJ

UNSERE TRAINER

MITTWOCH

SELBSTVERTEIDIGUNG:

JOSEF BRILZ

TEL: 0170-5733869

DIENSTAG & FREITAG

FIGHTING & BJJ:

HENRIETTE HABERMANN

TEL: 0173-4521418

DIENSTAG & FREITAG

RAUFEN, RANGELN, TOBEN

& BJJ:

NINA KLUGE

TEL: 0176-24770248



GROSSE WORTH 4 - 21357 BARDOWICK

TRAINING IN DER GYMNASTIKHALLE

WEBSITE: [HTTPS://WWW.TSV-BARDOWICK.DE/](https://www.tsv-bardowick.de/)